

Propozice

4. Otevřené mistrovství České republiky juniorů, dorostenců a masters v klasickém benčpresu

Dírná, 1. srpna 2020

Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Powerliftingschool
Datum konání: Sobota 1. srpna 2020
Místo konání: Obec Dírná u Soběslavi, č.p. 40, Hospoda na Rynku, 391 27
Přihlášky: Zaslát nejpozději do 27. 7. 2020 na e-mail: powerliftingschooljh@gmail.com
Kopie všech přihlášek zasílají organizace také na e-mail: skzlobrsedlcany@seznam.cz
Přihlášky do soutěže musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST.
Soutěžící, kteří nebudou přihlášení včas nebo nebudou přihlášení vůbec, nebudou připuštěni k soutěži.
Soutěžící musí startovat v hmotnostní kategorii, ve které byl přihlášen.
Informace: Milan Špingl, tel: 722509180, 702091004
Ubytování: Nezařizujeme, ale zájemci o ubytování mohou volat na tel: +420 773 094 734
Úhrada nákladů: Soutěžící startují na náklady vysílající organizace. Rozhodím budou náklady hrazeny dle Směrnice ČSST.
Vstupné: Zdarma

Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje platných od 1.1. 2013 včetně změn a dodatků a Soutěžního řádu ČSST platného od 1.7. 2014.
Startují: Junioři, juniorky, dorostenci a dorostenky a všechny kategorie masters mužů a žen.
Tento závod je nominační soutěží pro ME a MS v klasickém benčpresu.
V případě nízkého počtu závodníků v některých hmotnostních kategoriích mohou být tyto kategorie sloučeny.
Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle Wilksových koeficientů.
Podmínka účasti: Včas a řádně zasláná přihláška, závodní licence a průkaz totožnosti.
Závodníci ČSST musí mít závodní licenci potvrzenou razítkem od lékaře.
Námitky a odvolání: Podávají se delegátovi ČSST s vkladem 100 Kč.

Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Milan Špingl
Hlasatel: Milan Špingl
Zdravotník: Lucie Pincová
Zapisovatele a nakladači: Členové oddílu Powerliftingschool
Odvolávací komise: Delegát ČSST
IT technik ČSST: Jiří Prášek

Sbor rozhodčích:

	Dopolední část	Odpolední část
Hlavní rozhodčí:	Jana Špinglová (ČSST I. třídy)	Petra Švadlenková (IPF II. třídy)
Postranní:	Vilém Štifter (ČSST I. třídy) Jan Filo (ČSST II. třídy)	Vilém Štifter (ČSST I. třídy) Jan Filo (ČSST II. třídy)
Delegát ČSST:	Miroslav Vacek (IPF I. třídy)	Miroslav Vacek (IPF I. třídy)

Časový pořad:

Dopolední část masters		Odpolední část dorost a junioři	
Prezentace a vážení:	08:00 - 09:30 hod.	Prezentace a vážení:	13:00 - 14:30 hod.
Rozdělení do skupin:	09:30 - 10:00 hod.	Rozdělení do skupin:	14:30 - 15:00 hod.
Soutěž:	10:00 - 13:00 hod.	Soutěž:	15:00 - 18:00 hod.
Zpracování a vyhlášení výsledků:	13:00 - 14:00 hod.	Zpracování a vyhlášení výsledků:	18:00 - 19:00 hod.

Předpokládaný konec soutěže se může změnit.

Tituly a ceny:

V rámci vyhlášení výsledků MČR obdrží soutěžící na prvních třech místech medaili a věcné ceny.
Absolutní vítězové obdrží poháry.
Na soutěži nebudou vypisovány a předávány diplomy. Každý medailista může do 14ti dnů po skončení soutěže požádat (telefonicky nebo e-mailem) na sekretariát ČSST o vystavení diplomu, který mu náleží.
Tento diplom mu bude následně zaslán v elektronické podobě na požadovanou e-mailovou adresu.

Různé:

Soutěžící jsou povinni dostavit se na slavnostní nástup a k vyhlášení výsledků ve sportovním úboru.
Každý vylosovaný závodník je povinen podrobit se dopingové kontrole.

Místo konání info:

Obec Dírná je malebná vesnička na jihu Čech blízko Soběslavi. Je vzdálená asi 5 km od známého známku Červená Lhota. Doporučuji navštívit, zámek má krásnou zahradu s jezerem a je to krásná procházka.
Na jezeře si lze půjčit i loďku.
Závod se bude konat v sále místní hospody, tedy občerstvení bude na místě zajištěno.

Schvalovací doložka:

V Litvínově dne: 12. 6. 2020

Propozice schválil:

Dušan Švarcbach, předseda STK ČSST

Propozice připravil:

Milan Špingl, předseda Powerliftingschool z.s